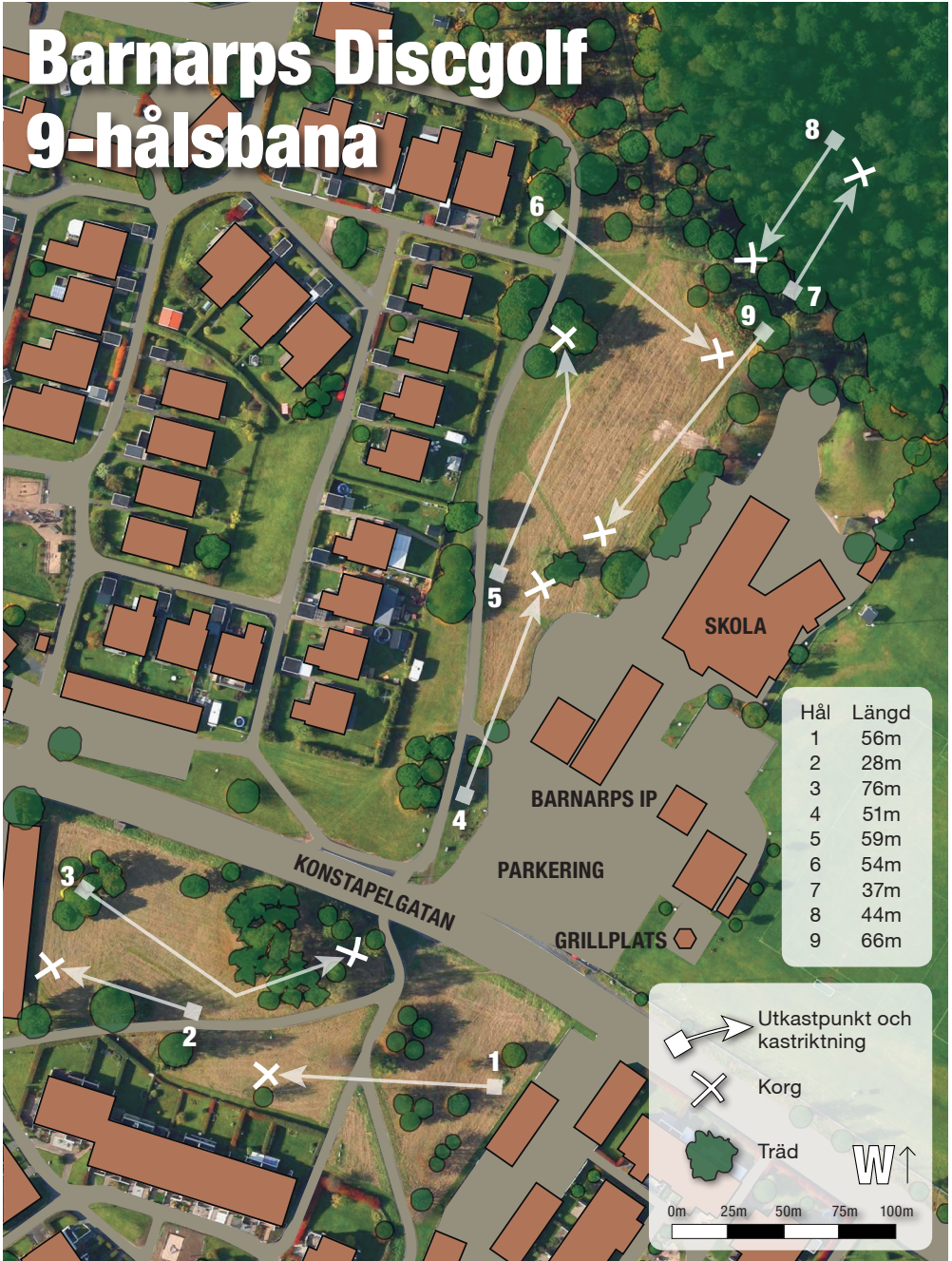




# Barnarps Discgolf 9-hålsbana





Discgolf fungerar egentligen som vanlig bangolf. Skillnaden är att golfbollen bytts ut mot en frisbeeiliknande disc som kastas. Det hela går ut på att med så få kast som möjligt föra fram dissen mot målet - en järnkorg försedd med hängande kedjor. Man är flera personer som spelar samtidigt och alla har varsin disc. Vinner gör den som på sammanlagt minst antal kast gått genom banans samtliga nio håll.

### Så går det till

- Se till att området fram till korgen är fri från människor och djur innan du kastar
- Lotta turordningen för kastet på 1:a banan.
- Starten på varje bana (utkastplatsen) är inom en zon på tre meter bakom stenplattformen. Efter att dissen har släppts är det tillåtet att stiga över markeringen.
- När alla har kastat ut görs nästa kast av ägaren till den disc som ligger längst bort från korgen. Utkastplats är nu platsen där dissen hamnat. Placera framfoten där dissen landat och håll kvar foten i marken under hela kastet. Spelet fortsätter sedan på samma sätt tills alla discar hamnat i korgen.
- På nästföljande banor börjar den som hade minst antal kast på hålet innan.

### Vett och etikett

Man ska visa hänsyn och respekt för omgivningen, både andra spelare, andra människor, växter, djur, utrustning o.s.v. Man ska inte prata när någon är på väg att kasta. Om någon i gruppen kastat bort sin disc så hjälps man åt att leta efter den. Om du spelar i en grupp som går snabbare än gruppen framför så kan du fråga om ni kan få gå förbi. Om du spelar i en grupp som går långsamt och märker att gruppen bakom går snabbare, så vänta in gruppen vid ett utkast och låt dom gå före.

	Spelare 1	Spelare 2	Spelare 3	Spelare 4
Håll				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
<b>Totalt</b>				